

Sicher im WASSER

Schwimm
KURS

Diesen Sommer hat es vielleicht noch nicht so ganz geklappt mit dem Schwimmenlernen. Aber zum Glück gibt es in der kalten Jahreszeit die Hallenbäder, wo weiter geübt werden kann. Nadja Winter-Zeller ist Schwimmlehrerin und hat dafür ein Übungsheft «Gumpifrosch lernt schwimmen» gestaltet, das Kinder

spielerisch an die sichere Fortbewegung im Wasser heranführt. Wenn alle drei Grundlagen-tests – Krebs, Seepferd und Frosch – im Heft bestanden sind, können Eltern davon ausgehen, dass der Nachwuchs die Sache nächsten Sommer voll im Griff hat. Erhältlich für 18 Franken über www.gumpifrosch-lernt-schwimmen.ch

EIN FEST FÜR ALLE

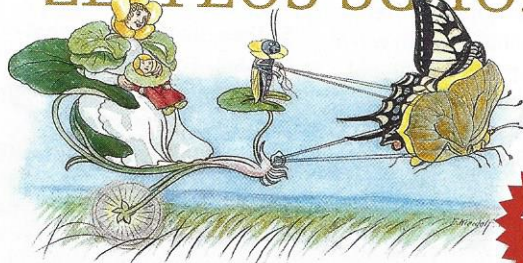
WANDERN
Sie mit!

Am 9. Nationalen Wandertag der «Schweizer Familie» wird gewandert, klar. Aber nicht nur. Auf dem Festplatz in Wald im Zürcher Oberland trifft man sich danach zur Unterhaltung für die ganze Familie: Märchenerzähler verzaubern die Kleinen, die Bierbrau-Show den Papa und die Marktstände das Mami. Am 10. September Familie einpacken und mitkommen! Informationen: www.schweizerfamilie.ch

Schweizer
Familie
NATIONALER WANDERTAG



ZEITLOS SCHÖN



BUCH-
TIPP

Der Schweizer Grafiker und Illustrator Ernst Kreidolf schuf bis in die Dreissigerjahre in über 15 Kinderbüchern eine verzauberte Natur, in der alles lebt: Blumen, Gräser, Bäume und dazwischen Elfen, Feen und Gnome. Seine Bilder lehren Kinder die Liebe zu

Pflanzen und Tieren ohne erhobenen Zeigefinger. 2016 jährt sich sein Todestag zum 60. Mal. Grund genug, seine zauberhaften Bücher neu zu entdecken. Zum Beispiel das «Blumen-Märchen», Nord Süd Verlag, 23 Franken.

Rite, rite Rössli

Ein Pferd ist für Mädchen oft die erste grosse Liebe. Warum, weiss übrigens niemand so genau. Für alle Pferdemädchen gibt es ein neues Buch mit vielen lehrreichen Tipps zum Umgang mit dem liebsten Freund, zum Reiten selbst und zur Vorbereitung auf ein Reitabzeichen. «Das grosse Reit- und Pferdebuch», Meyers, 21.90 Fr.



Achtung, Spiel!



Vor lauter Jagd auf Pokémon die Hausaufgaben vergessen? Digitale Spiele haben Suchtpotenzial. Da kann man schon mal alles rund um sich herum vergessen. Um Problemen in der Schule vorzubeugen, gibt die Stiftung Berner Gesundheit nützliche Präventionstipps. Infos auf www.cybersmart.ch/gamen